

Mezoterapia

Stymulowana regeneracja



Mezoterapia jest to metoda lecznicza wykorzystywana w medycynie.

Została wprowadzona w latach pięćdziesiątych przez dr. Michela Pistora. W Polsce znana była jako farmokopunktura i stosowana w leczeniu bólu, w leczeniu migreny, chorób neurologicznych, żylaków i chorób dróg oddechowych.

Polega na podawaniu miejscowo bardzo małych dawek substancji leczniczych, takich jak: witaminy, aminokwasy, minerały, kwas hialuronowy, leki homeopatyczne. Obecnie przeżywa swój renesans w dermatologii estetycznej. W medycynie estetycznej wykorzystuje się mezoterapię w celach leczniczych i profilaktycznych. Zabiegi stosuje się w celu poprawy jędrności skóry, likwidacji zmarszczek, ale także w leczeniu cellulitu, rozstępów, w leczeniu wypadania włosów. W mezoterapii wykorzystuje się działanie preparatu podanego oraz sam efekt nakłucia skóry, poprzez który stymuluje się procesy regeneracyjne i naprawcze.

Mezoterapia igłowa

W typowej **mezoterapii tzw. igłowej** stosuje się różne techniki nakłuć. Zabieg powinien być wykonany przez lekarza, który decyduje o składzie preparatów podawanych oraz o technice, a co za tym idzie głęboko-

ści podania. Jednak z metodą igłową związane są pewne ograniczenia. Niewskazany jest zabieg u chorych na cukrzycę, przy zaburzeniach krzepnięcia, w ciąży, w chorobach autoimmunologicznych, chorobach nowotworowych (w trakcie leczenia), przy skłonnościach do powstawania bliznowców, w przypadku stanów zapalnych: bakteryjnych, wirusowych (opryszczka), grzybiczych oraz w przypadku alergii na dany preparat. W zależności od okolicy ciała, od wskazania i problemu, stosowane są jednoskładnikowe substancje, jak: kwas hialuronowy nieusieciowany, który aktywnie nawilża skórę i pobudza procesy regeneracyjne, lub substancje wieloskładnikowe. Podaje się preparaty gotowe, jak NCTF – mieszanka witamin, aminokwasów, minerałów, kwasów nukleinowych, lub mieszanki wykonane przez lekarza, zawierające np.: pirogronian sodu, L-Carnitynę, krzemionkę organiczną, proteochondroitynę. Takie wieloskładnikowe substancje wspomagają procesy bioche-

miczne, hamują działanie wolnych rodników, stymulują syntezę kolagenu.

Metoda mezoterapii igłowej jest bardzo skuteczna, ale może być wykonana tylko przez lekarza i wiąże się z pewnymi działaniami niepożądanymi, jak: bolesność przy zabiegu, rumień, obrzęk, zasinienia, krwiaki.

Mezoterapia bezigłowa

Te niepożądane objawy uboczne zabiegu wykonywanego metodą tradycyjną (z użyciem igły) przyczyniły się do wynalezienia innej formy mezoterapii, **tzw. mezoterapii bezigłowej** – zabiegu nieinwazyjnego, niebolesnego, który może być wykonany zarówno przez lekarza, jak i kosmetyczkę. Mezoterapia bezigłowa jest nowoczesną metodą, w której transport substancji aktywnych w głąb skóry właściwej umożliwiają: pole elektryczne wykorzystujące zjawisko elektroporacji oraz fale ultradźwiękowe.

■ **Elektroporacja** to metoda pozwalająca uzyskać zwiększoną przepuszczalność błon

Mezoterapia bezigłowa

WSKAZANIA I PRZECIWSKAZANIA

Wskazania: utrata jędrności skóry, zmarszczki, zmniejszone napięcie i wiotkość skóry, rozstępy, cellulit.

Przeciwwskazania: ciąża, metalowe elementy w ciele, choroby serca, rozrusznik serca, choroby żył, epilepsja, nadwrażliwość skóry, stany zapalne.

biologicznych w wyniku działania pola elektrycznego. Pod jego wpływem następują odwracalne zmiany w strukturze błony komórkowej. Za pomocą odpowiedniego urządzenia emitowane są kontrolowane impulsy elektromagnetyczne o niskim natężeniu i wysokiej częstotliwości, oddziałujące na błonę komórkową i wprowadzające aktywne substancje do komórki. Następuje także pobudzenie komórki do pinocytozy, czyli formy pochłaniania przez komórkę substancji rozpuszczonych do swego wnętrza (endocytoza). Podczas pinocytozy pobierane są np. cząsteczki białek i inne wielkocząsteczkowe substancje rozpuszczalne w wodzie. Substancje zostają uwięzione w błonie komórkowej, z której odrywają się od strony cytoplazmy drobne pęcherzyki. Zawartość ich przenika powoli do cytoplazmy, a pęcherzyki zmniejszają się i stopniowo zanikają.

■ Natomiast **ultradźwięki** to fale mechaniczne o częstotliwości przekraczającej granicę słyszalności ucha ludzkiego. W dermatologii i kosmetyce wykorzystuje się ultradźwięki o częstotliwości 22–30 kHz, 1 MHz oraz 3 MHz i o natężeniu do 3 W/cm². Fala 1 MHz wnika do głębokich warstw tkanki (do 60 mm), 3 MHz działa płytko, powierzchniowo, a najlepszą penetrację uzyskuje się przy małych częstotliwościach. Ultradźwięki mają działanie mechaniczne, termiczne oraz fizykochemiczne. Działanie mechaniczne polega na wprawianiu cząstek w tkankach w rytmiczne drgania i wywoływaniu tzw. mikromasażu komórek, w wyniku naprzemiennego rozciągania i ściskania. Powoduje to poprawę mikrokrążenia, wzrost przepuszczalności błon komórkowych, przyspieszenie metabolizmu komórek – poprawia więc zaopatrzenie tkanek w składniki odżywcze i tlen, a także ułatwia usuwanie produktów przemiany materii.

Skojarzone działanie elektroporacji i ultradźwięków zwiększa głębokość i równomierność wprowadzania substancji aktywnych w głąb skóry.

Substancje w mezoterapii

Substancje używane w mezoterapii mają różne działanie, dobór składników powinien być związany ze znajomością ich działania. Najczęściej substancjami stosowanymi w mezoterapii są:

- kwas hialuronowy – polisacharyd należący do glikozaminoglikanów; jest głównym składnikiem macierzy międzykomórkowej, posiada zdolność wiązania wody, co wpływa na napięcie i elastyczność skóry;
- aminokwasy – pełnią rolę budulcową, gdyż są elementami struktury białek;
- kwasy nukleinowe – polinukleotydy stymulujące produkcję białek;
- witaminy i minerały – pozwalają na regulację wzrostu komórek i zwalczanie wolnych rodników;
- koenzymy – są aktywatorami reakcji biochemicznych;
- krzemionka organiczna – składnik tkanki łącznej niezbędny do syntezy elastyny, kolagenu i glikozaminoglikanów;

Abacosun 1/2

- L-Carnityna – aminokwas biorący aktywny udział w lipolizie;
- fosfatydylocholina – fotolipid powodujący wzrost przepuszczalności błon komórkowych;
- aminofilina, biotyna, dekspanthenol, siarczan proteochondroityny oraz szereg innych.

Podsumowanie

Mezoterapia bezigłowa jest alternatywą dla mezoterapii tradycyjnej (igłowej). Dla wszystkich osób, które boją się igły, nie chcą zaryzykować ewentualnych zasinień lub nie mogą ze względów zawodowych, jest to forma zastępcza, pozwalająca na szybką rewitalizację skóry. Jednak żadnym urządzeniem nie jesteśmy w stanie uzyskać efektów takich, jak w przypadku tradycyjnej mezoterapii igłowej, gdyż idea mezoterapii jest nakłucie i „zdeponowanie” substancji leczniczej w miejscu podawanym leczeniu.



Lek. med. Joanna Magdziarz-Orlitz | Dermatolog. Członek European Society for Cosmetic and Aesthetic Dermatology ESCAD, Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Założycielka Centrum Medycyny Estetycznej i Dermatologii SOLMED